臺北市中山區大直國民小學 110 年暑假生活注意事項

親愛的家長，您好：

學期即將結束，感謝您對學校的協助與配合。暑假即將到來，學校非常重視學生的生活教育及安全教育，為了讓您的孩子有個快樂而平安的假期，以下事項懇請能再次確實配合，讓孩子有個充實而平安的暑假。

期末及開學預定活動日期：

日期	活動	備註
7月02日(星期五)	結業式	正常上放學時間(在家線上學習)
8月27日(星期五)	返校日	攜帶抹布，中午12:00準時放學。
9月1日(星期三)	開學日	各年級正常上課，並請自備餐具及學用品。

- 一、110 學年度第一學期課後照顧班、課後學藝班、課後社團、常年泳訓班將在 110 年 8 月 3 日中午 12 點線上報名。報名資訊會在 7/26 起於學校首頁最新消息公布。
- 二、預防新型冠狀肺炎疫情，暑假期間應持續配合中央流行疫情指揮中心指示，在家作好防疫工作，注意個人衛生(勤洗手、量體溫、戴口罩)、飲食均衡、多運動，並保持住家空氣暢通。避免出入公共場所(例如：賣場、傳統菜市場等)及非同住家人群聚，生病時儘速就醫並在家休息，做好自主健康管理及配戴口罩、量體溫。
- 三、請家長關心孩子身體健康，落實自我健康監測，如出現發燒、咳嗽或過敏性流鼻水等呼吸道症狀，應儘速就醫。如學生本人發生新冠肺炎確診或同住家人確診，應主動通知學校，以便於學校掌握學生暑假期間健康狀況。
- 四、請家長協助指導孩子善用臺北酷課雲及其它線上學習資源，透過完整的線上自主學習模式，以 OnO 互動管理平臺搭配國小線上教學影片、線上題庫、電子線上資料庫及學生學習歷程檔案系統等資源，提供子女線上學習。
- 五、暑假期間，希望小朋友在作息方面能維持正常，勤做運動(每週 3 次，每次 30 分鐘，心跳 130 次)，並定時進行護眼操保護眼睛，遵循「3010 原則」(用眼 30 分鐘、休息 10 分鐘)，並儘量於晚間 9 時後減少電子資訊設備之使用，以規律作息。並且為了貴子弟的視力與牙齒健康，請您記得盡早於暑假期間帶貴子弟到醫療院所進行專業的檢查。(請依疫情作適當調整)
- 六、利用網路維繫原本面對面朋友的情誼(如鄰居、過去同學等)，或是利用網路結交的新朋友，都稱網路交友。後者需要特別注意，因為網路的匿名性，有可能身分訊息都是虛假的，尤其是邀約去見面時需格外留意，請提醒孩子網路交友應注意的事項。
- 七、「閱讀是學習的基礎」，請與孩子共同進行閱讀活動，規劃家庭閱讀時間，全家一起閱讀；安排接近圖書館、書局，參觀展覽與欣賞音樂戲劇演出，以及從事旅遊活動。(戶外活動請依疫情作適當調整)
- 八、鼓勵孩子善用時間參與各項育樂活動，並請特別關心孩子前往的場所及交往的朋友，也要協助孩子過濾電視節目、電腦網路、休閒活動，避免染上不良行為習性或網路成癮，甚至因而觸法、犯罪、受害，產生人身安全問題。
- 九、請利用時間指導孩子家中水電、瓦斯、危險物品的管理，能正確、安全使用之；平時寫下緊急聯絡電話，如有不明人士來電或到訪，隨時通知家長(撥打 165 反詐騙專線)，做好居家安全和自我保護的方法。
- 十、鼓勵孩子精進專長技能，多元發展志趣，實現一生多專長之共同願景。
- 十一、放假時間多，要協助做家事，養成勤勞與體諒爸媽辛苦的好習慣。
- 十二、請切實遵守交通安全教育 4 項守則：
 - (1)你看得見我，我看得見你。
 - (2)利他的用路觀，不影響別人的安全。
 - (3)安全空間，不做沒有把握的動作，只要猶豫就不要去做。
 - (4)防衛兼備，防止事故發生，不要讓自己成為事故的受害者。

敬祝

暑假愉快！諸事大吉！

大直國小啟 110.07.02