

大直國小附設幼兒園 113 學年度 第一學期 1 月份餐點表

項次	星期	上午點心	午餐					水果	下午點心
1/2	二	玉米芋頭粥	五穀飯	三杯嫩雞	培根炒高麗菜	炒時蔬	味噌蛋花湯	水果	紅豆粉粿湯
1/3	三	葡萄乾吐司/鮮奶	番茄義大利肉醬麵/炒時蔬/玉米濃湯					水果	鮮蔬粿仔條
1/4	四	竹筍包/ 黑芝麻鮮豆漿	有機米飯	香酥魚塊	紹子豆腐	炒時蔬	鮮肉羹湯	水果	香菇高麗菜飯
1/5	五	雞茸玉米粥	紅藜麥飯	瓜仔香菇雞丁	和風佃煮	炒時蔬	黃瓜魚丸湯	水果	乳酪丁小麵包/燕麥奶
1/8	一	芝麻包/豆奶	燕麥飯	南瓜燒肉	玉米燴魚片	炒時蔬	香菇雞湯	水果	關東煮
1/9	二	海苔味噌拉麵	五穀飯	杏鮑菇燒雞	四色炒蝦仁	炒時蔬	肉骨茶湯	水果	紫米牛奶粥
1/10	三	生日蛋糕/鮮奶	高麗菜香菇肉羹燴飯+炒時蔬+番茄肉絲蛋花湯					水果	什錦肉片烏龍麵
1/11	四	台式鹹粥	有機米飯	玉米雞丁	炒粉絲	炒時蔬	蘿蔔排骨湯	水果	香菇肉燥粿仔條
1/12	五	鮮肉包/燕麥奶	紅藜麥飯	日式照燒肉片	鮭魚玉米蛋	炒時蔬	鮮筍雞肉湯	水果	卡士達泡芙/米漿
1/15	一	奶黃包/薏仁糙米漿	燕麥飯	茄汁鮮蔬雞丁	三杯杏鮑菇	炒時蔬	薏仁排骨湯	水果	蛋花湯餃
1/16	二	海鮮雞絲麵	五穀飯	白玉黃金蒸肉	沙茶豆皮 金針菇	炒時蔬	紫菜鮮菇湯	水果	小米綠豆饅
1/17	三	水果/穀片/鮮奶	洋蔥滑蛋雞肉丼+炒時蔬+山藥排骨湯					水果	沙茶肉羹冬粉湯
1/18	四	黑糖饅頭/ 黑芝麻鮮豆漿	有機米飯	魚片豆腐	蘿蔔燒麵輪	炒時蔬	味噌丸子湯	水果	什錦湯意麵
1/19	五	廣東粥	紅藜麥飯	沙茶雞柳	麻婆豆腐	炒時蔬	南瓜湯	水果	超軟牛奶麵包 / 燕麥堅果飲

備註~※1/10(三)為1月份慶生會，請於8:00前到校。

※1/19(四)為學期末最後一天。

※本園皆使用國產豬肉食材，並無使用牛肉及日本進口食材。

※以上餐點若有活動課程需要將稍作調整，如有幼兒不適合吃的餐點請提前告知老師，謝謝您！