

大直國小附設幼兒園 113 學年度 第一學期 12 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	
12/2	一	芋泥包/麥茶	燕麥飯	塔香豬絞肉	四色炒蝦仁	炒時蔬	山藥紫菜蛋花湯	水果	麻油青江菜飯
12/3	二	家常冬粉湯	五穀飯	香酥魚塊	九層塔炒蛋	炒時蔬	蛤蜊雞湯	水果	八寶粥
12/4	三	水果/穀片/牛奶	洋蔥滑蛋雞肉丼/炒時蔬/海帶結味噌湯					水果	番茄肉醬通心麵
12/5	四	蔬菜細肉粥	有機米飯	照燒肉片	開陽白菜	炒時蔬	蘿蔔排骨湯	水果	水煮蛋/冬瓜茶
12/6	五	切仔麵	紅藜麥飯	蘿蔔燉肉	甘露煮	炒時蔬	牛蒡雞湯	水果	藍莓小麵包/豆漿
12/9	一	雞蛋饅頭/菊花茶	燕麥飯	白玉蒸肉	青花炒蝦仁	炒時蔬	香菇雞湯	水果	南瓜滑蛋雞丁粥
12/10	二	味噌拉麵	五穀飯	三杯嫩雞	蛋酥白菜	炒時蔬	魚干味噌豆腐湯	水果	綠豆薏仁湯
12/11	三	生日蛋糕/牛奶	大滷麵/炒時蔬					水果	西蘭花雞蛋飯
12/12	四	雞茸玉米粥	有機米飯	京醬肉絲	鮪魚炒蛋	炒時蔬	南瓜湯	水果	紫米牛奶粥
12/13	五	肉絲湯意麵	紅藜麥飯	馬鈴薯雞丁	蝦仁燴豆腐	炒時蔬	什錦蔬菜湯	水果	乳酪丁小麵包/米漿
12/16	一	奶黃包/麥茶	燕麥飯	瓜仔肉	木須肉絲	炒時蔬	蘿蔔味噌湯	水果	蛋花湯餃
12/17	二	牛奶燕麥粥	五穀飯	樹子鯛魚	洋蔥炒蛋	炒時蔬	山藥排骨湯	水果	枸杞銀耳湯
12/18	三	水果/穀片/牛奶	蝦仁炒飯/炒時蔬/蒜頭雞湯					水果	香菇肉燥麵
12/19	四	玉米瘦肉粥	有機米飯	蠔油翹腿	什錦豆腐煲	炒時蔬	花菜排骨湯	水果	紅豆地瓜湯
12/20	五	肉片烏龍湯麵	紅藜麥飯	玉米筍炒雞丁	洋芋燒	炒時蔬	冬瓜蛤蜊湯	水果	鹹奶油餐包/黑豆漿
12/23	一	饅頭/菊花茶	燕麥飯	沙茶雞柳	玉米燴魚片	炒時蔬	金針排骨湯	水果	關東煮
12/24	二	鍋燒麵	五穀飯	梅干絞肉	櫻花蝦高麗菜	炒時蔬	味噌豆腐湯	水果	烤地瓜/桂圓紅棗茶
12/25	三	小螺絲饅頭/牛奶	聖誕大餐(披薩/雞塊/馬鈴薯玉米濃湯)					水果	雞蛋糕/燕麥奶
12/26	四	鮮魚蔬菜粥	有機米飯	杏鮑菇燒雞	白菜粉絲	炒時蔬	馬鈴薯排骨湯	水果	牛奶綠豆饅
12/27	五	蘑菇雞柳麵	紅藜麥飯	香菇滷肉塊	芹香海帶干絲	炒時蔬	什錦肉片湯	水果	紅豆小麵包/豆漿
12/30	一	包子/麥茶	燕麥飯	冬瓜雞丁	海帶結豆干	炒時蔬	玉米蛋花湯	水果	鮮蔬餛飩麵
12/31	二	地瓜小米粥	手工水餃/炒時蔬/酸辣湯					水果	鮮奶雞蛋布丁

備註~

※12 月份上課日共計 22 日。

※12/11(三)為 12 月份慶生會，請於 8:00 前到校。

※本園皆使用國產豬肉食材。

※以上餐點若有活動課程需要將稍作調整，如有幼兒不適合吃的餐點請提前告知老師，謝謝您!