

大直國小附設幼兒園 112 學年度 第一學期 9 月份餐點表

項次	星期	上午點心	午餐					下午點心	
8/30	三	黑糖饅頭/優酪乳	手工水餃/炒時蔬/酸辣湯					水果	地瓜粥
8/31	四	水果/穀片/鮮奶	炸醬麵/炒時蔬/蘿蔔排骨湯					水果	雞茸玉米濃湯
9/1	五	芋泥包/豆奶	有機米飯	蘑菇雞柳	紅蘿蔔蒸蛋	炒時蔬	蘿蔔玉米湯	水果	黑丸檸檬愛玉
9/4	一	香菇瘦肉粥	紅藜麥飯	豬肉燴雙菇	螞蟻上樹	炒時蔬	味噌豆腐蛋花湯	水果	紅棗木耳露
9/5	二	黃金捲/鮮奶	燕麥飯	宮保雞丁	香菇高麗菜	炒時蔬	番茄蛋花湯	水果	魚片粥
9/6	三	生日蛋糕/鮮奶	海鮮河粉/炒時蔬					水果	光泉奶酪
9/7	四	番茄蔬菜拉麵	五穀飯	菜心細肉	蝦仁炒蛋	炒時蔬	菱角排骨湯	水果	牛奶綠豆饅
9/8	五	干貝粥	有機米飯	鳳梨雞柳	玉米蒸蛋	炒時蔬	大黃瓜排骨湯	水果	鹽可頌/燕麥堅果飲
9/11	一	雞蛋饅頭/鮮奶	燕麥飯	柳葉魚	白菜滷	炒時蔬	枸杞山藥雞湯	水果	番茄肉醬通心麵
9/12	二	豚骨烏龍麵	五穀飯	海帶結燻肉	番茄炒蛋	炒時蔬	蒜頭雞湯	水果	紅豆薏仁湯
9/13	三	水果/穀片/鮮奶	咖哩雞肉飯/炒時蔬/海帶結味噌湯					水果	優格杯
9/14	四	芝麻包/豆奶	有機米飯	馬鈴薯燻肉	滷蛋	炒時蔬	冬瓜排骨湯	水果	香菇雞湯麵線
9/15	五	滑蛋瘦肉粥	紅藜麥飯	冬瓜蒸肉	紅燒豆腐	炒時蔬	蘿蔔玉米湯	水果	奶香葡萄小麵包/米漿
9/18	一	銀絲捲/鮮奶	燕麥飯	茄汁鮮蔬雞丁	海帶結豆干	炒時蔬	魚乾排骨湯	水果	蛋花湯餃
9/19	二	味噌拉麵	五穀飯	醬燒肉片	海帶芽煎蛋	炒時蔬	薑絲蛤蜊湯	水果	香菇干貝雞湯
9/20	三	水果/穀片/鮮奶	什錦烏龍湯麵/炒時蔬					水果	蒸玉米/麥茶
9/21	四	鮮肉包/豆奶	有機米飯	打拋豬肉	菜脯蛋	炒時蔬	麻油肉片湯	水果	香菇高麗菜飯
9/22	五	金銀蛋瘦肉粥	紅藜麥飯	香菇滷肉塊	黃金玉米筍	炒時蔬	羅宋湯	水果	烤地瓜/鮮奶
9/23	六	芝麻包/豆奶	洋蔥滑蛋雞肉丼/炒時蔬/海帶結味噌湯					水果	焗烤玉米麵包/優酪乳
9/25	一	奶黃包/鮮奶	燕麥飯	花生雞丁	紅燒冬瓜	炒時蔬	玉米蛋花湯	水果	銀魚蔬菜粥
9/26	二	家常烏龍麵	五穀飯	香菇肉燥	紅蘿蔔炒蛋	炒時蔬	筍子排骨湯	水果	綠豆地瓜湯
9/27	三	水果/穀片/鮮奶	鮭魚炒飯/炒時蔬/什錦蔬菜湯					水果	滷味
9/28	四	饅頭/豆奶	有機米飯	瓜仔香菇雞丁	洋芋炒玉米	炒時蔬	紫菜蛋花湯	水果	克林姆麵包/燕麥奶

中秋節連假

備註~※9/7(三)為9月份慶生會，請於8:00前到校。 ※9/29(五)~10/1(日)為中秋節連假，放假三天；9/23(六)為國定假日補課一天。

※本園皆使用國產豬肉食材，並無使用日本進口食材。

※以上餐點若有活動課程需要將稍作調整，如有幼兒不適合吃的餐點請提前告知老師，謝謝您！