

大直國小附設幼兒園 112 學年度 第一學期 11 月份餐點表

| 項次 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | | | | | 水果 | 下午點心 |
|-------|----|----------------------------|------------------|--------|-------|-----|---------|----|-------------|
| 11/1 | 三 | 水果/穀片/鮮奶 | 炸醬麵/炒時蔬/蘿蔔排骨湯 | | | | | 水果 | 雞茸玉米濃湯 |
| 11/2 | 四 | 香菇瘦肉粥 | 有機米飯 | 樹子蒸魚 | 菜脯炒蛋 | 炒時蔬 | 肉骨茶湯 | 水果 | 紫米牛奶粥 |
| 11/3 | 五 | 鮮肉包/鮮豆漿 | 紅藜麥飯 | 豬肉燴雙菇 | 螞蟻上樹 | 炒時蔬 | 味噌豆腐蛋花湯 | 水果 | 紫薯小波蘿麵包/優酪乳 |
| 11/6 | 一 | 黃金捲/薏仁糙米漿 | 燕麥飯 | 宮保雞丁 | 香菇高麗菜 | 炒時蔬 | 筍子魚丸湯 | 水果 | 烤地瓜/麥茶 |
| 11/7 | 二 | 味噌拉麵 | 五穀飯 | 冬瓜燒肉 | 魷仔魚煎蛋 | 炒時蔬 | 牛蒡雞湯 | 水果 | 香菇高麗菜飯 |
| 11/8 | 三 | 生日蛋糕/鮮奶 | 咖哩豬肉飯/炒時蔬/海帶結味噌湯 | | | | | 水果 | 優格杯 |
| 11/9 | 四 | 滑蛋瘦肉粥 | 有機米飯 | 鳳梨雞柳 | 玉米蒸蛋 | 炒時蔬 | 大黃瓜排骨湯 | 水果 | 滷味 |
| 11/10 | 五 | 鮮肉包/燕麥奶 | 紅藜麥飯 | 海帶結燻肉 | 紅燒豆腐 | 炒時蔬 | 蘿蔔玉米湯 | 水果 | 起司球/黑芝麻鮮豆漿 |
| 11/13 | 一 | 奶黃包/薏仁糙米漿 | 燕麥飯 | 塔香豬絞肉 | 白菜滷 | 炒時蔬 | 枸杞山藥雞湯 | 水果 | 水煮蛋/決明子茶 |
| 11/14 | 二 | 豚骨烏龍麵 | 五穀飯 | 冬瓜蒸肉 | 絲瓜燴蛋 | 炒時蔬 | 蒜頭雞湯 | 水果 | 紅豆薏仁湯 |
| 11/15 | 三 | 吐司/鮮奶 | 手工水餃/炒時蔬/酸辣湯 | | | | | 水果 | 香菇雞湯麵線 |
| 11/16 | 四 | 雞茸玉米粥 | 有機米飯 | 馬鈴薯燉肉 | 滷蛋 | 炒時蔬 | 冬瓜排骨湯 | 水果 | 紅棗木耳露 |
| 11/17 | 五 | 高麗菜包/鮮豆漿 | 紅藜麥飯 | 醬燒魚柳 | 三杯菇 | 炒時蔬 | 紫菜豆腐湯 | 水果 | 藍莓小麵包/燕麥堅果飲 |
| 11/18 | 六 | 體 育 表 演 會 - 代 訂 餐 盒 | | | | | | | |
| 11/20 | 一 | 體表會補假一日 | | | | | | | |
| 11/21 | 二 | 銀絲捲/米漿 | 五穀飯 | 豉汁蒸肉 | 海帶芽煎蛋 | 炒時蔬 | 魚干豆腐湯 | 水果 | 紅豆粉粿湯 |
| 11/22 | 三 | 水果/穀片/鮮奶 | 鮭魚炒飯/炒時蔬/什錦蔬菜湯 | | | | | 水果 | 蛋花麵線 |
| 11/23 | 四 | 金銀蛋瘦肉粥 | 有機米飯 | 柳葉魚 | 細絲炒蛋 | 炒時蔬 | 麻油肉片湯 | 水果 | 香菇干貝雞湯 |
| 11/24 | 五 | 鮮肉包/鮮豆漿 | 紅藜麥飯 | 醬燒肉片 | 洋芋炒玉米 | 炒時蔬 | 鳳梨雞湯 | 水果 | 乳酪丁小麵包/燕麥奶 |
| 11/27 | 一 | 芋泥包/米漿 | 燕麥飯 | 瓜仔香菇雞丁 | 黃金玉米筍 | 炒時蔬 | 紫菜蛋花湯 | 水果 | 蒸玉米/麥茶 |
| 11/28 | 二 | 黃金拉麵 | 五穀飯 | 香菇肉燥 | 紅蘿蔔蒸蛋 | 炒時蔬 | 筍子排骨湯 | 水果 | 綠豆地瓜湯 |
| 11/29 | 三 | 水果/穀片/鮮奶 | 什錦湯麵/炒時蔬 | | | | | 水果 | 甜米糕 |
| 11/30 | 四 | 黑糖饅頭/鮮豆漿 | 有機米飯 | 菜心細肉 | 蝦仁炒蛋 | 炒時蔬 | 蓮藕排骨湯 | 水果 | 什錦湯麵 |

備註~※11/8(三)為 11 月份慶生會，請於 8:00 前到校。

※11/20(一)為體表會補假一天。

※本園皆使用國產豬肉食材，並無使用牛肉及日本進口食材。

※以上餐點若有活動課程需要將稍作調整，如有幼兒不適合吃的餐點請提前告知老師，謝謝您！